

Valg af ernæring til nyfødte

Et uddrag af baggrunde for valg af ernæring til det nyfødte barn



En tour de force i valg af ernæring til det nyfødte barn

- Refleksion
- Lidt faktuelle data
- Amningens krydspres og de mange faktorer
- "Nej da, det påvirker da ikke mig!"
- Når kvinder skammer sig over at amme eller ikke at amme
- Er der håb for amningen i fremtiden?

Giver 7.900.000 hits
De første tre
SST, herefter de
kommercielle
sider



amning



Et minuts time-out 🕒

Tænk for dig selv, dine tanker skal ikke deles blot et besøg på den indre landingsbane



- Hvis du har børn, hvad prægede så din beslutning?
- Hvis du ikke har børn, hvad vil præge din beslutning, hvis du skal have børn?



Disclaimer

Du vil i det følgende blive præsenteret for både uddrag af forskning og andre kilder, der kan udløse en reaktion hos dig.

- Du kan blive bekræftet i, at det normale har vide grænser
- Det kan også udfordre din egen personlige oplevelse af amning i dit eget hverdagsliv.
- Du kan også blive udfordret på din oplevelse af dig selv som professionel.

- Det er min intention, at du skal tænke over det, der får kvinder til at føle skam, sorg og skyld, når vi taler om amning – om at valget ikke er enkelt og at det ikke kun handler om et valg.
- Det er min intention, at du skal bruge din egen mentaliseringsevne, for at forstå, at andre gør andre valg, end du selv ville have gjort og kan have andre mål.
- **Vær nysgerrig**

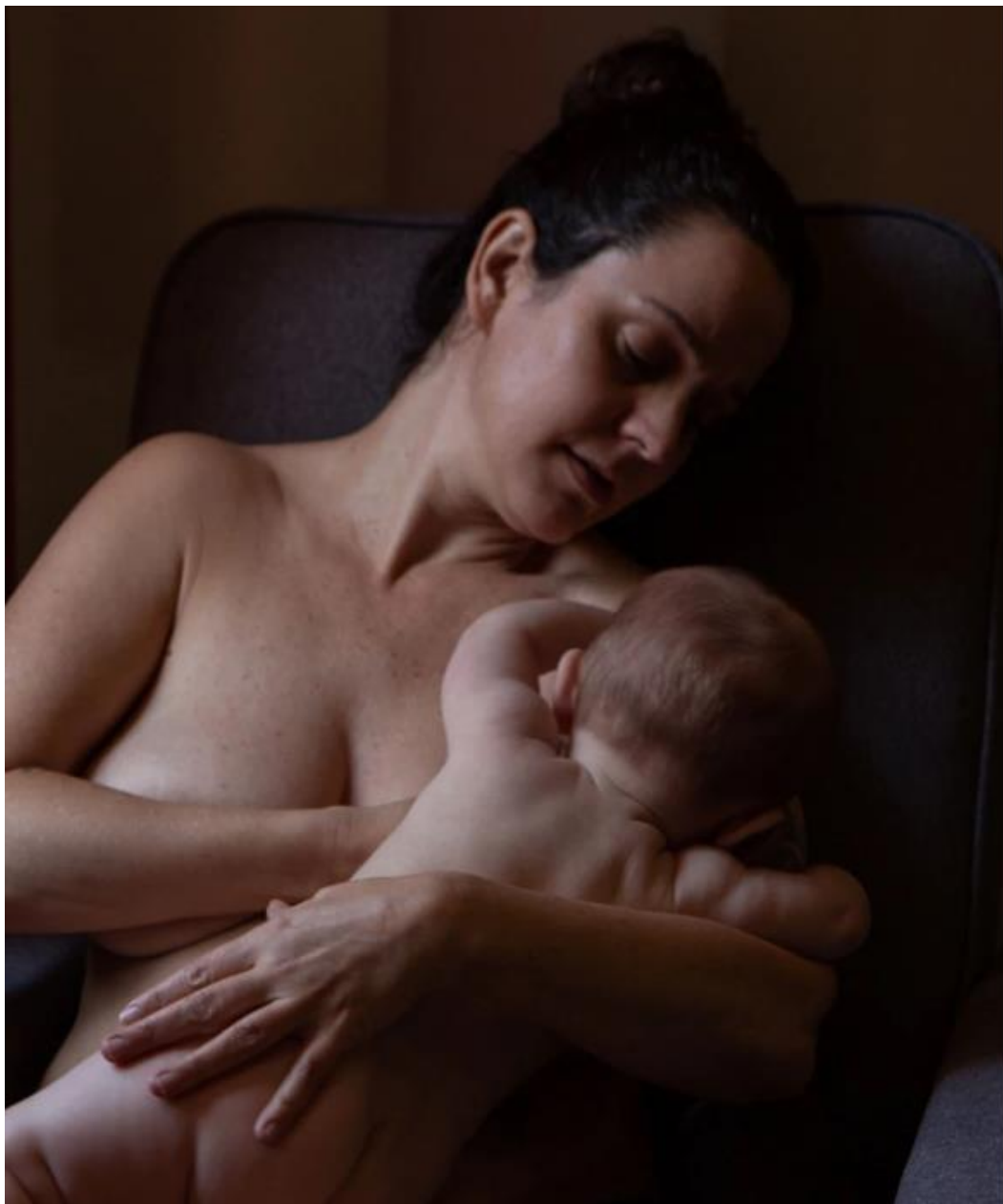


Fra en yderlighed til en anden

- [#ammenetdkoffentlig-hashtag på Instagram](#) • [Billeder og videoer](#)

Nygart Privathospital har siden 2007 reklameret for brystoperationer på busser. Den omdiskuterede reklame har ad flere omgange bragt sindene i kog - blandt andre hos kvindeorganisationer. (Foto: © Sabrina Uldbæk Skjædt Web og Mobil)






| SCIENCE |

Many women struggle to breastfeed. Scientists are starting to ask why.

We know more about cow's milk than human milk. But new research about the makeup of breast milk and the factors influencing its production could change the lives of millions.

National
Geographics
2022 

Så faktisk, som muligt

- Det er ikke helt tydeligt, hvor mange danske kvinder, der starter amning:
 - 95,3% i Odense Child Cohorte
 - Christensen et al 2020; *Breastfeeding and Infections in Early Childhood: A Cohort Study*
 - Nearly all mothers
 - Kronborg et al 2007; *Early breastfeeding cessation: validation of a prognostic breastfeeding score*
 - Omkring 97% præmature
 - Måstrup et al 2021; *Improved exclusive breastfeeding rates in preterm infants after neonatal nurse training program focusing on six breastfeeding-supportive clinical practices*



Så faktisk som muligt, ved 14 dage

- Børnedatabasen; **amning efter 14 dage**, over årrækken 2012 til 2021.

Tallene er i procent:

- **Hele Danmark**

- Fra 91,3 til 86,1, Faldet er konstant

- **Region Nord**

- Fra 88,0 til 80,8. Faldet er konstant

- **Region Midt**

- Fra 93,3 til 86,4. Faldet er ikke konstant, der er en svag stigning i årene 16-19

- **Region Syd**

- Fra 91,0 til 86,2. Faldet er næsten konstant

- **Region Sjælland**

- Fra 92,2 til 85,2. Faldet er konstant

- **Region Hovedstaden**

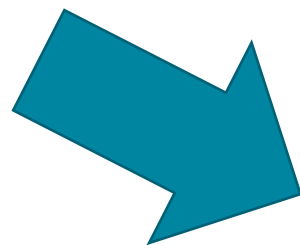
- Fra 90,1 til 87,7, faldet er ikke konstant. Topper i 2016 med 92,5

Dvs. mellem 12,3% og 19,2% ammer ikke længere efter 14 dage.

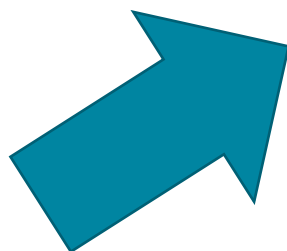


Valg af amning i et krydsfelt

Familiens forventninger og erfaringer



Find selv på flere



Samfundets forventninger og den evidensbaserede vejledning



Amning

Fagpersonalets forventninger og erfaringer



Influencere

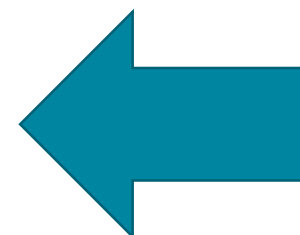


Ung mor til fire jubler over amme-fravalg

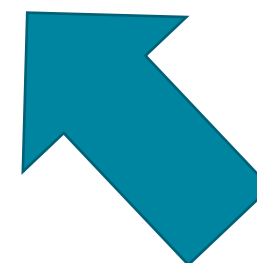
Den unge mor har fravalgt amning, og det er ikke et valg, hun fortryder.



Kvindens egne forventninger, erfaringer og ønsker



Algoritmer; opsamling af data om din adfærd på nettet til at målrette den viden du tilbydes annoncering



Ekspertter går i rette med Sundhedsstyrelsen: - PFAS-udsatte kan ikke trygt blive gravide eller amme



De mange faktorer

- Unge mødre
- Overvægt før graviditet
- Kort uddannelse
- Fuldtidsarbejde (uden barselsorlov)
- Tidligere depression
- Depression eller angst under graviditet
- Manglende social støtte
- Rygning under graviditet
- Kehler et al 2009
- Høj BMI hos modern
- Lav self-efficacy
- Kort tidligere ammeforløb
- Indlæggelse under fødslen
- Psykosociale factored
- Kronborg & Foverskov 2016
- Sygeplejefaglig problemløsning:
 - Tidlig udmalkning
 - Tidlig hud mod hud
 - Rooming-in
 - Kontrolvejning
 - Undgå suttebrikker
 - Minimering af sutter
- Maastrup 2014



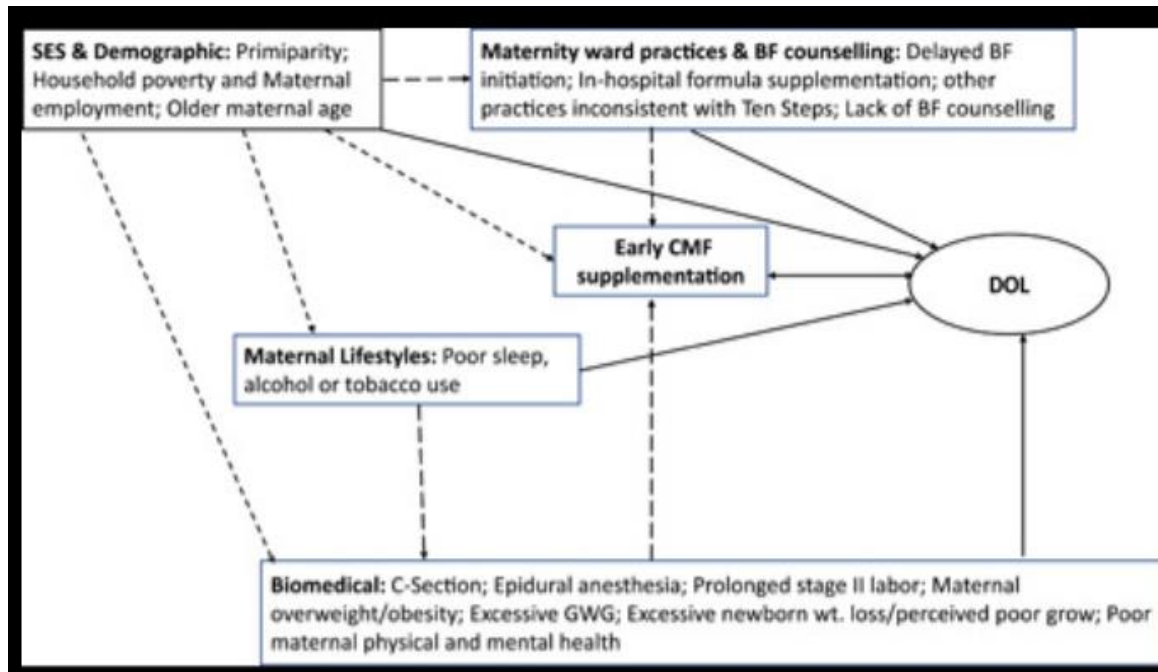
Valg af ernæring

- Amning som det naturlige valg, Nilsson et al 2022
- At opgive amningen var ikke på samme måde et valg, men en oplevelse af nødvendighed for barnets sundhed og velbefindende, Larsen & Kronborg 2012
- Beslutning om amning var intuitiv før fødslen, Löof-Johanson 2013
- Beslutningen udfordrer kønsroller i forældrerollen, Löof-Johanson 2013
- Mælkeproduktion under graviditet styrkede beslutningen, Löof-Johanson 2013
- Fastholdelse af amning blev dannet på basis af værdier, Löof-Johanson 2013
- Instinkt og opgave drev beslutningen om at amme, Löof-Johanson 2013
- Beslutning om at fastholde amning blev drevet af livsværdier; biologiske, sanselige, relationelle og sociale elementer, Löof-Johanson 2013

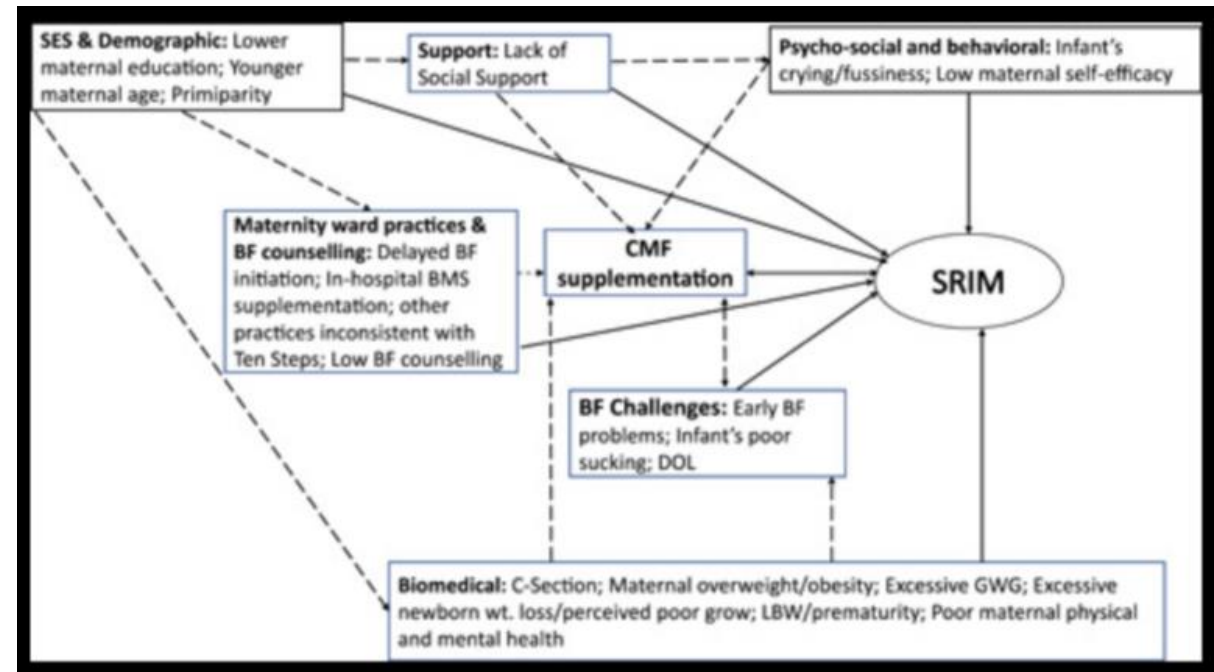


DOL og SRIM; Sammenhæng med fastholdelse - Segúra-Perez 2022

- DOL; Delayed onset of lactation



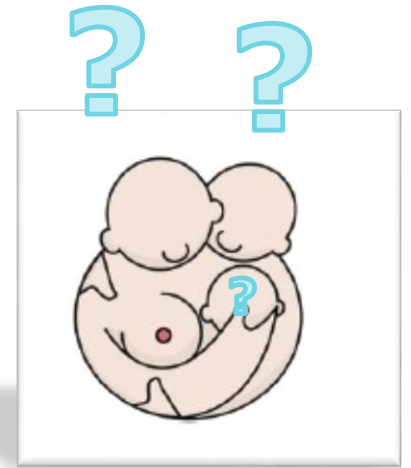
- SRIM; Self-reported insufficient milk



“Jeg har ikke mælk nok”



Muligheder i en moderne verden



Nej da, det påvirker da ikke mig!

CMF=
Commercial
Milk Formula

- Gratis prøver/dåser fra firmaer, der sælger modermælkserstatning
- Kuglepenne, blokke og farvestrålende materiale
- Typisk børne adfærd som gråd, uro og afbrudt nattesøvn tolkes som patologisk bruges som grunde til at introducere CMF på trods af at det er helt almindelig og udviklingsmæssigt i orden Rollins et al 2023



Figure 3: Artwork illustrative of actual packaging that claim to alleviate infant discomfort. Any resemblance to actual product packaging is coincidental

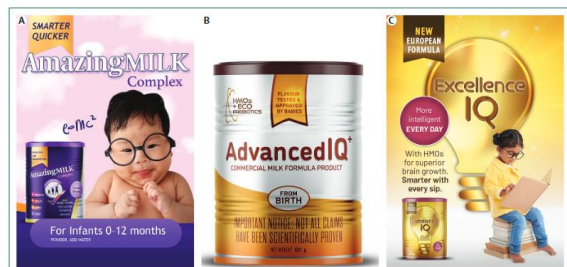


Figure 4: Artwork illustrative of actual packaging that make or imply claims about intelligence and intelligence quotient. Any resemblance to actual product packaging is coincidental

Kilde; Rollins et al 2023

- Markedsføring af CMF sker, for at indfange forældre, samfund, forskere og det politiske niveau, Rollins et al 2023
- Det er udbredt og svært gennemskueligt, Rollins et al 2023
- Og bygger på, at normal babyadfærd gøres patologisk Rollins et al 2023



“Kodeks om markedsføring af modermælkserstatning”

Ved udregning af BNP indregnes ikke amning, selvom det bidrager ([mothers milk tool information kit-compress.pdf](#) ([aliveandthrive.org](#)))

More than half of parents and pregnant women exposed to aggressive formula milk marketing – WHO, UNICEF

New report details exploitative practices employed by \$55 billion formula industry, compromising child nutrition, violating international commitments

[How the marketing of formula milk influences our decisions on infant feeding \(who.int\)](#)



Shame if you do – shame if you don't: women's experiences of infant feeding

Studiet er baseret på interview med engelske mødre

Gill Thomson*, **Katherine Ebisch-Burton†** and **Renee Flacking‡**

*Maternal and Infant Nutrition and Nurture Unit, School of Health, University of Central Lancashire, Preston, UK, †Georg Eckert Institute for International Textbook Research, Braunschweig, Germany, and ‡School of Education, Health and Social Studies, Dalarna University, Falun, Sweden



Skammen rammer både ammende og ikke-ammende

- *Exposure of women's bodies and infant feeding methods*
 - Bekymring for fordømmelse af sundhedspersonale
 - Bekymring for at moderskabet bedømmes ud fra amning/ikke-amning
- *Undermining and insufficient support*
 - Det udløser skam, når hjælpen ikke er tilstrækkelig
 - Svært at bede om hjælp, da støtte hænger sammen med problem – og dermed kvindens evner som mor
- *Perceptions of inadequate mothering*
 - Efterlades med følelsen af at være utilstrækkelig, defekt og isoleret.



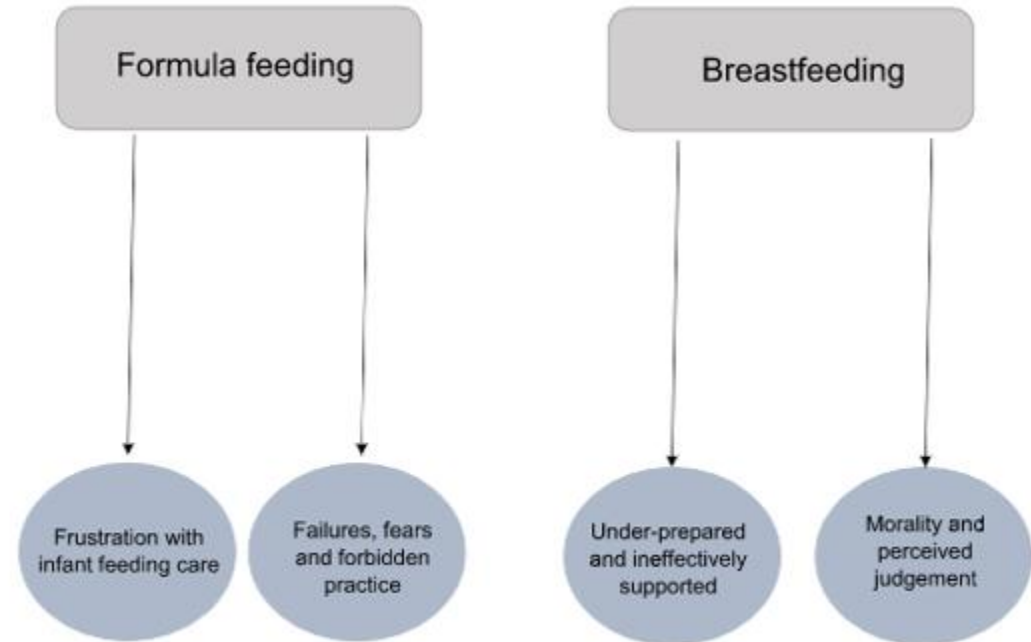
Guilt, shame, and postpartum infant feeding outcomes: A systematic review

Studiet er baseret på 20 studier fra England, USA, Frankrig, Canada, Norge, Sverige

Leanne Jackson  | Leonardo De Pascalis | Jo Harrold | Victoria Fallon 

Skyld – følelsen af anger over en moralsk handling
Skam – når man oplever et brud mellem det ideelle selv og det aktuelle selv

- Skyld størst hos mødre, der giver flaske
- Skræddersy vejledning, så mødre vejledning minimerer oplevelsen af skyld og skam
- Kvinder oplevede skam ved oplevelsen af skam når sundhedspersonalet er overinvolveret og håndtering af kvindens bryster uden samtykke.



Every feed counts



Tandem amning – et meget aktivt tilvalg

Dem, der måske ikke lige giver sig til kende

Rådgiv

- Det nye barn skal sikres colostrum
- Sørg for at det nye barns adgang til brystet har førsteprioritet og bevar det større barns adgang til brystet

Anerkend kvindens erfaringer

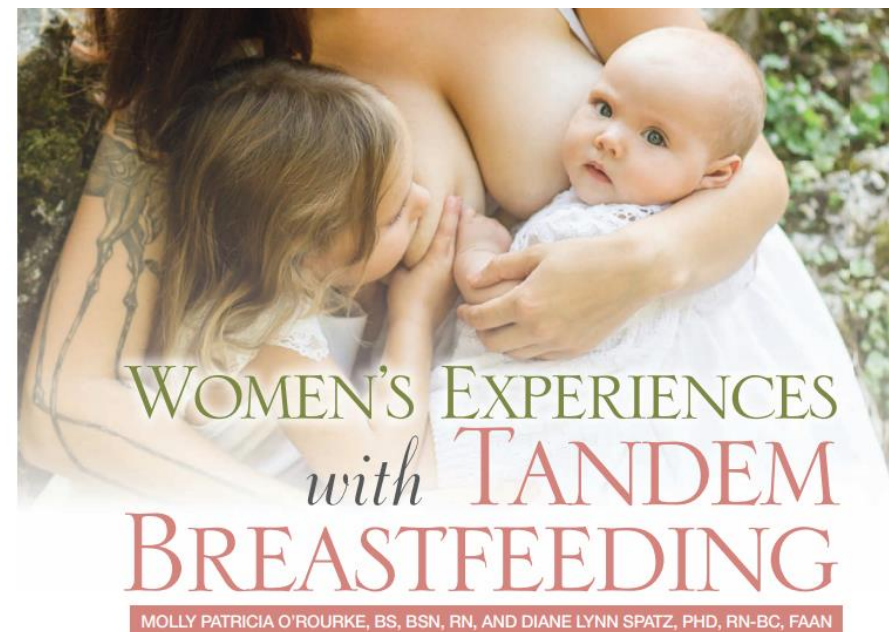
- Nogle undlader at oplyse, at de ammer en større søskende

Overvej dit sprog

- Overvej sprog, ordvalg, betoning og kropssprog
- Vær ikke dømmende

Henvis til ligesindede

- Peer supportgrupper



Genkendeligt?

Er vi realistiske, når vi
informerer om amning?

Hvilken virkelighed er vi
mødre i?



Konklusion – om kvinders valg af ernæring

- Stadig et ret grundlæggende ønske om at gøre det bedste og mest naturlige
 - Ikke et helt frit valg
 - Præget af forskellige diskurser
 - Præget af industriens målsætning af omsætning
 - Negative reaktioner på mødres valg kan være med til at udbygge skyld og skam og give mødre en oplevelse af utilstrækkelige og isolerede.
- Som personale skal vi være opmærksomme på:
- Der er mange følelser på spil
 - Kvinder har behov for anerkendelse af deres valg
 - Kvinder har behov for et realistisk billede af ernæring til den nyfødte
 - Tag udgangspunkt i familiens ønsker om ernæring
 - Afdæk deres viden
 - Understøt og anerkend at "every feed counts"



Er der håb for amning?

Influencers og den nye generation af mødre:

Selvom Sofie Linde følte sig som lidt af en madkasse efter fødslen af datteren Trine, genoptog hun alligevel værtsrollen i sidste uges 'X Factor' efter sin mand, Joakim Ingversen, der havde fungeret som vikar for sin hustru. Bagefter fortalte hun, hvordan det havde været at afbryde barslen.

– Jeg synes, det gik godt. Min datter var sulten undervejs i forløbet, så jeg måtte ud og amme. Ellers ville jeg heller ikke selv have kunnet holde det ud, afslørede den 28-årige nybagte mor, der fik hjælp til pasningen af sin mor, søster og veninde, mens hun selv var i spotlyset.



Den nye generation

ER LANGTIDSAMNING MODERENS BEHOV?

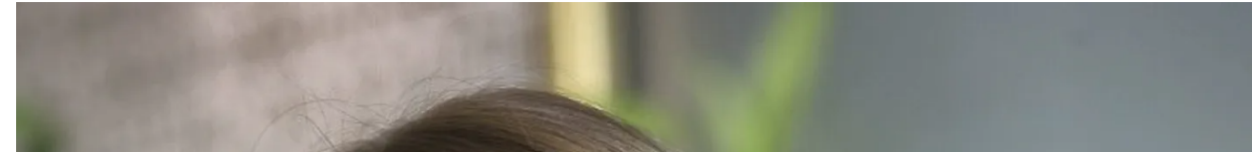


FAMILIEN FRA BRYGGEN 16. juni 2016

Geggo afslører: Så længe vil jeg amme min datter

Geggo, der i februar blev mor til en lille prinsesse, afslører nu, at hun har planer om at amme sin lille guldklump i lang tid

Af [Line Frandsen](#)



SAMFUND

Luna ammer tre børn: »Jeg er blevet kaldt klam og pædofil«

Luna Munk har tre sønner. De er henholdsvis tre måneder, to år og tre år. Hun ammer dem alle tre. Et valg, der provokerer folk. Amning er nemlig ikke længere en privatsag. Det er et minefelt fuld af fordomme og holdninger - og det har skabt et fænomen som skabsamning, hvor kvinder ammer i smug.



Referencer

- O'Rourke & Spatz: Women's Experiences with Tandem Breastfeeding (2019)
- Thomson, Ebish-Burton og Flacking; Shame if you do – shame if you don't: women's experiences of infant feeding (2014)
- Jackson et al; Guilt, shame, and postpartum infant feeding outcomes: A systematic review (2021)
- Den Danske Børnedatabase: [Den Nationale Børnedatabase \(BDB\) – Sundhedsdatastyrelsen](#)
- Christensen et al: Breastfeeding and Infections in Early Childhood: A Cohort Study (2020)
- Transmasculine individuals' experiences with lactation, chestfeeding, and gender identity: a qualitative study
- Kronborg et al: Early breastfeeding cessation: validation of a prognostic breastfeeding score (2007)
- Måstrup et al: Improved exclusive breastfeeding rates in preterm infants after neonatal nurse training program focusing on six breastfeeding-supportive clinical practices (2021)
- Unseen, unheard: a qualitative analysis of women's experiences of exclusively expressing breast milk
- Kehler et al: Risk Factors for Cessation of Breastfeeding Prior to Six Months Postpartum among a Community Sample of Women in Calgary, Alberta (2009)
- Kronborg & Foverskov: Multifactorial influence on duration of exclusive breastfeeding; A Danish cohort study (2016)
- Segúre-Perez et al: Risk factors for self-reported insufficient milk during the first 6 months of life: A systematic review (2022)
- Larsen og Kronborg: When breastfeeding is unsuccessful – mothers' experiences after giving up breastfeeding (2012)
- Lööf-Johansen et al: Breastfeeding as a Specific Value in Women's Lives: The Experiences and Decisions of Breastfeeding Women (2013)
- World Health Organization: [How the marketing of formula milk influences our decisions on infant feeding \(who.int\)](#) (2022)



Oplæg til diskussion i pausen:

- Er der håb for amning og kvinder, der ønsker amning i fremtiden?
- Spørger du til, hvor vigtigt, det er for den familie, som du skal vejlede?

